SERVICIOS AMIGABLES PARA

ADOLESCENTES JOVENES



TEJIDO SOCIAL

Participación - liderazgo y movilización comunitaria



Tu voz transforma,
hazla escuchar

¿POR QUÉ HABLAR DE TEJIDO SOCIAL?

El tejido social permite construir comunidades:

- Unidas
- Solidarias
- Participativas
- Inclusivas
- Organizadas



Cuando existe un tejido social fuerte, las personas trabajan juntas para resolver problemas y mejorar la calidad de vida.

RESOLUCIÓN 3280 DE 2018

¿Qué es?

La Resolución 3280 de 2018 fue creada por el Ministerio de Salud de Colombia y establece las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS).



Objetivos principales:

- Promoción de la salud
- Prevención de enfermedades
- Atención integral a la población
- Mejorar la calidad de vida.

Busca:

Pasar de un modelo que solo atiende enfermedades a uno preventivo y educativo.

IMPORTANCIA DE LA RESOLUCIÓN 3280

Beneficios:

- Atención por ciclos de vida
- Detección temprana de enfermedades
- Fortalecimiento del cuidado preventivo
- Protección materno-perinatal
- Mayor acceso a servicios de salud



Población beneficiada:

- Niños
- Jóvenes
- Adultos
- Adultos mayores
- Mujeres gestantes

¿QUÉ ES EL TEJIDO SOCIAL?

Concepto

Es el conjunto de relaciones, vínculos y formas de convivencia que unen a las personas dentro de una comunidad.

Se basa en:

- Confianza
- Solidaridad
- Respeto
- Participación
- Cooperación



Permite:

- Resolver conflictos
- Organizarse colectivamente
- Mejorar la convivencia
- Crear sentido de pertenencia

CARACTERÍSTICAS DEL TEJIDO SOCIAL

Un tejido social fuerte:

- Promueve la unión
- Favorece el trabajo en equipo
- Genera apoyo entre vecinos
- Impulsa la participación ciudadana
- Fortalece la convivencia pacífica



FACTORES QUE DEBILITAN EL TEJIDO SOCIAL

Problemáticas sociales:
- Violencia
- Individualismo
- Pobreza
- Corrupción
- Falta de comunicación
- Discriminación
- Exclusión social
- Desigualdad económica

Consecuencias:
- Desconfianza
- Conflictos
- Desunión comunitaria
- Baja participación social



ACCIONES PARA FORTALECER EL TEJIDO SOCIAL

¿Cómo fortalecerlo?

Participación ciudadana
Involucrarse en actividades comunitarias.

Educación y cultura
Promover valores y respeto.

Espacios de diálogo
Escuchar y resolver conflictos pacíficamente.

Empatía y solidaridad
Ayudar y comprender a los demás.



Tu voz transforma,
hazla escuchar

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

¿Qué es?

Es el derecho que tienen las personas de intervenir en decisiones que afectan a su comunidad.



Importancia:

- Fortalece la democracia
- Permite defender derechos
- Genera cambios positivos
- Promueve el trabajo colectivo

Ejemplos:

- Reuniones comunitarias
- Líderes barriales
- Actividades juveniles

Tu voz transforma, hazla escuchar

PQRD

¿Qué significa?

P – Petición
Solicitud de información o servicio.

Q – Queja
Inconformidad por mala atención.

R – Reclamo
Corrección de errores o fallas.

D – Denuncia
Informar irregularidades o vulneración de derechos.



Tu voz transforma,
hazla escuchar

IMPORTANCIA DE LA PQRD

¿Por qué es importante?

- Permite exigir derechos
- Ayuda a mejorar servicios
- Facilita la comunicación con instituciones
- Promueve la transparencia
- Fortalece la participación ciudadana



Ejemplo:

Denunciar mala atención en una EPS.

¿CÓMO PRESENTAR UNA PQRD?



Pasos

1. Identificar la situación
2. Explicar los hechos claramente
3. Adjuntar pruebas si existen
4. Presentarla presencial o virtualmente

Puede hacerse por:

- Correo electrónico
- Página web
- Línea telefónica
- Oficinas de atención



MOVILIZACIÓN SOCIAL

¿Qué es?

Es la organización colectiva de personas para defender derechos o visibilizar problemáticas sociales.

Objetivos:

- Generar conciencia
- Promover cambios
- Defender derechos
- Exigir soluciones



Tu voz transforma, hazla escuchar

FORMAS DE MOVILIZACIÓN SOCIAL

Diferentes formas:

Marchas
Recorridos colectivos para expresar una causa.

Plantones
Permanencia en un lugar específico.

Redes sociales
Campañas digitales de información y apoyo.

Foros y encuentros
Espacios de diálogo y participación.



Tu voz transforma, hazla escuchar

IMPORTANCIA DE LA MOVILIZACIÓN SOCIAL

Beneficios:

- Da voz a la comunidad
- Fortalece la unión social
- Genera presión para cambios positivos
- Promueve participación juvenil



Ejemplo:

Movilizaciones por acceso a la educación o salud.

Tu voz transforma, hazla escuchar

CONSEJOS MUNICIPALES DE JUVENTUD

¿Qué son?

Espacios donde los jóvenes participan políticamente y representan a su comunidad.



Creación:

- Ley 1622 de 2013
- Ley 1885 de 2018

Edad:

Jóvenes entre 14 y 28 años.

FUNCIONES DE LOS CMJ

- Representar a los jóvenes
- Proponer proyectos
- Participar en decisiones locales
- Promover derechos juveniles
- Fortalecer la participación ciudadana



Tu voz transforma, hazla escuchar

¿QUÉ ES EL LIDERAZGO?

Concepto

Es la capacidad de influir y motivar a otras personas para alcanzar objetivos comunes.

Un líder:

- Organiza
- Motiva
- Escucha
- Inspira
- Guía a la comunidad



TIPOS DE LIDERAZGO

Liderazgo ejemplar
Liderar con acciones positivas.

Liderazgo participativo
Escuchar opiniones y trabajar en equipo.

Liderazgo transformacional
Inspirar cambios y mejorar la realidad social.



Tu voz transforma,
hazla escuchar

CUALIDADES DE UN BUEN LÍDER

Características importantes

- Empatía
- Inteligencia emocional
- Responsabilidad
- Escucha activa
- Compromiso
- Respeto
- Capacidad de decisión



LIDERAZGO JUVENIL

Importancia

Los jóvenes son agentes de cambio social.

Aportes:

- Promueven participación
- Impulsan proyectos comunitarios
- Motivan a otros jóvenes
- Fortalecen el tejido social



TUTELA

¿Qué es?

Mecanismo legal que protege derechos fundamentales cuando son vulnerados.



Derechos protegidos:

- Salud
- Vida
- Educación
- Igualdad
- Dignidad humana

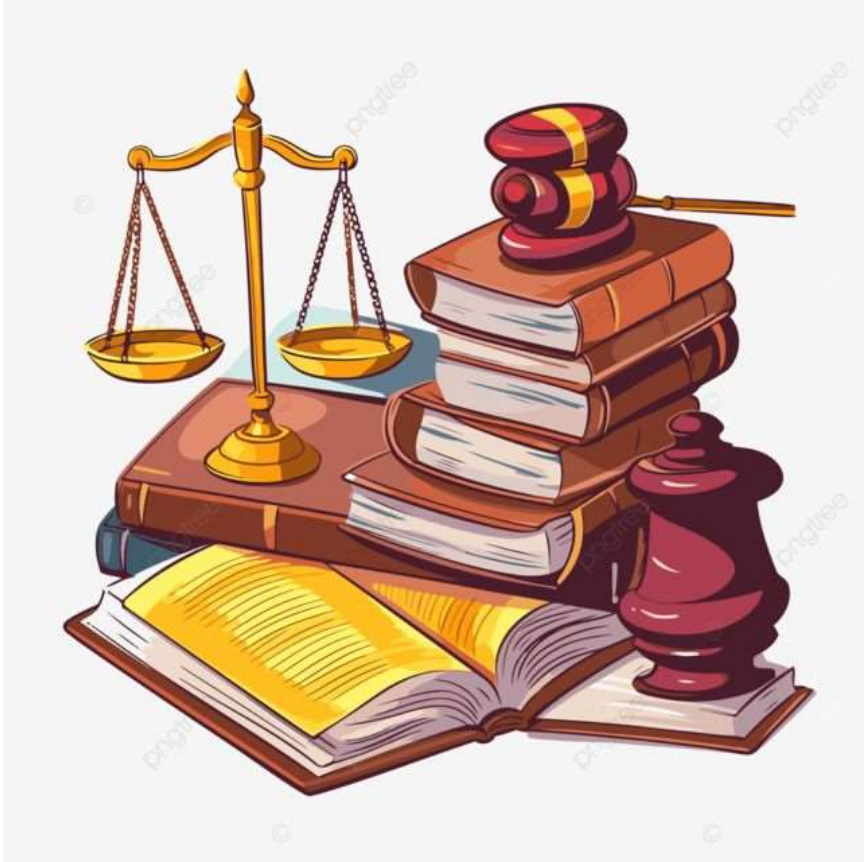
¿CÓMO FUNCIONA LA TUTELA?

Pasos

1. Explicar el derecho vulnerado
2. Indicar quién vulnera el derecho
3. Solicitar solución al juez

Características:

- Gratuita
- No necesita abogado
- Respuesta máxima: 10 días hábiles



LIDERAZGO JUVENIL Y MOVILIZACIÓN SOCIAL

Relación con el tejido social

Los jóvenes líderes ayudan a:

- Crear redes de apoyo
- Organizar comunidades
- Defender derechos
- Promover actividades sociales
- Fortalecer la convivencia



Tu voz transforma, hazla escuchar

CÓDIGO DORADO

¿Qué es?

Ruta de atención inmediata en salud mental y riesgo suicida.



Objetivo:

Brindar atención rápida y prevenir situaciones de crisis.

Atención:

- Gratuita
- 24/7
- Con personal especializado

CÓDIGO DORADO: ACTIVACIÓN

¿Quién puede activarlo?

- Familiares
- Docentes
- Personal de salud
- Amigos
- Cualquier ciudadano



Líneas:

📞123

📞Líneas amigas locales

DETECCIÓN DE RIESGO EN MADRES GESTANTES

Objetivo

Identificar situaciones que puedan afectar la salud de la madre o del bebé.

Factores de riesgo:

- Hipertensión
- Diabetes
- Obesidad
- Infecciones
- Edad menor o mayor de riesgo



SEÑALES DE ALARMA EN EL EMBARAZO

🚨 Acudir inmediatamente a urgencias si presenta:

- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal intenso
- Dolor de cabeza fuerte
- Visión borrosa
- Hinchazón excesiva
- Ausencia de movimientos fetales



CONTROL PRENATAL

Importancia

Permite prevenir complicaciones y proteger la salud materna y fetal.

Incluye:

- Exámenes médicos
- Ecografías
- Seguimiento profesional
- Suplementación con ácido fólico



ACTIVIDAD GRUPAL “SOMOS UNA RED”



Dinámica

Material:

Ovillo de lana

Cada participante dirá:

- Una cualidad de líder
- Una acción para mejorar su comunidad

Reflexión:

Todos estamos conectados y nuestras acciones afectan a la comunidad.

ACTIVIDAD “ACTÍVATE POR TU COMUNIDAD”

Trabajo en equipo



Pasos:

1. Formar grupos
2. Identificar una problemática
3. Crear una propuesta de solución
4. Exponer al grupo

Objetivo:

Promover pensamiento crítico y participación.

CONCLUSIONES



Reflexión final

- El tejido social fortalece la convivencia.
- La participación ciudadana genera cambios positivos.
- El liderazgo juvenil transforma comunidades.
- La movilización social permite defender derechos.
- Todos somos responsables de construir una sociedad más justa.



Tu voz transforma,
hazla escuchar



SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES

JÓVENES